

# Rede-Diät

22. Oktober 2024, Wien

## VORTRAGENDE



**Dr. Tatjana Lackner, MBA,** Kommunikations-Profilerin, Politiker-Coach, Bestseller-Autorin. Die professionelle Sprecherin ist Top-Trainerin von Führungskräften und renommierten Unternehmen im In- & Ausland. Sie gründete DIE SCHULE DES SPRECHENS in Wien – die Kaderschmiede für Radio- & Fernsehmoderatoren.

## NUTZEN

Mit der Rede-Diät machen Sie Ihre Gesprächspartner hungrig! Viele Menschen halten es mit ihrer Sprache wie mit der Ernährung: Zu viel, zu fett und wahllos.

- Ihr Selbstbewusstsein wächst.
- Sie gewinnen Sicherheit im Auftreten – vor allem in kniffligen Gesprächssituationen.

## Teilnehmerstimmen



Komplexe Inhalte in Gesprächssituationen auf den Punkt bringen - hier wird Ihnen geholfen.

**Michael Scherz, Hans Lechner ZT**

Power für andere von einer Power-Frau!

**Ingrid Bach, Allianz Investmentbank**

Gibt wertvolle Tipps & Tricks für jeden.

**Doris Macek, Trenkwalder Personalberatung**

Frau Lackner ist wirklich unübertrefflich, sowohl fachlich wie in ihrer Persönlichkeit.

**Brigitte Bernhard, Austrian Power Grid**

Dieses Seminar ist eine wahre Bereicherung!

**Gabriele Lutter, ASFINAG Maut Service**

Lockere Atmosphäre, Feedbackrunden, Spontantät, Flexibilität, sehr praxisnah. Frau Lackner geht auf die Bedürfnisse der Teilnehmer ein. **Andreas Niesner, Niesner KG**

## INHALT

### 8 x Sprachspeck und was Sie dagegen tun können

#### Pocket-Rhetorik

- Lernen und nutzen Sie die 5-Satz Technik
- Reden Sie mit Ihrem Gesprächspartner, nicht für sich
- Redestrukturen für Meetings

#### Wer Manipulationstechniken erkennt, kann kontern

- Lernen Sie verbale Untergriffe zu deeskalieren
- Phrasenkiller gegen Killerphrasen – so bleiben Sie souverän
- Gelungene Kontertechniken – leicht gemacht

#### Überzeugen statt überreden

- Machen Sie Ihren Gesprächspartner hungrig aber nicht satt
- Weg vom Redeschwall hin zur inhaltlichen Qualität
- Welches Argument hilft, zeigt Ihnen der Argumentations-Kompass

#### Knapp und knackig formulieren können nur Wenige

- Verzichten Sie auf Schachtelsätze und Konjunktive
- Sparen Sie mit relativierenden Füllwörtern
- Was verrät Ihre Sprache über Sie?

#### Verben sind frischer als Substantive

- Vorsicht bei Worten mit: -ung, -mus, -tis, -nis, -keit, -heit, -ion
- Beschreibende versus bewertende Adjektiva
- Satzlänge und Stringenz in der aktiven Sprache

#### Langweilige Ziele werden sprachlich aufgemotzt

- Ziele & Wünsche werden verwechselt und sind damit unrealistisch
- Ein Ziel muss positiv und messbar formuliert sein

#### Territoriale Sprache wird unterschätzt

- Überprüfen Sie, ob Sie sich beim Sprechen genug Raum nehmen!
- Achten Sie auf Ihre Körperhaltung

#### Wer immer im gleichen Saft brät, wird langweilig

- Formulieren Sie den USP Ihrer Botschaft
- Ihr Schlüssel zur Persönlichkeitsentwicklung / Selbstprofilung - Biographiearbeit unterstützt Sie dabei

## FACTS

- Dauer: 9.00 - 17.00 Uhr
- Teilnahmegebühr: EUR 1.100 (exkl. MwSt.)
- **Kontakt & Anmeldung** [businesscircle.at/lackner](https://businesscircle.at/lackner)

**BUSINESS**  
circle